



KIEZEN WAT JE LEKKER VINDT EN KRIJGEN WAT JE NODIG HEBT

NU OOK VOOR
PARTICULIEREN
TE BESTELLEN
[CAREZZO.NL/SHOP](http://carezzo.nl/shop)

CAREZZO EIWIT VERRIJKTE PRODUCTEN

Er is nu met Carezzo een nieuwe mogelijkheid om ondervoeding, spierverlies en spierherstel aan te pakken met lekkere, alledaagse producten die afgestemd zijn op wat je nodig hebt.

EXTRA EIWITTEN ZIJN NODIG

Eiwitten in onze voeding leveren de bouwstoffen voor onze spieren. Bij ongewenst gewichtsverlies raken we ook spiermassa kwijt. Juist bij ziekte en herstel hebben mensen extra eiwit nodig voor het behoud en de groei van spiermassa. Een diëtiste kan adviseren hoeveel extra eiwit je nodig hebt.

MEER ETEN LUKT NIET

In ziekenhuizen en zorginstellingen krijgen mensen die ondervoed zijn een eiwit- en energie verrijkt dieet dat vaak wordt aangevuld met drinkvoeding, om zo meer eiwit binnen te krijgen. Het is voor veel senioren echter ondoenlijk om zoveel meer te eten. Uit wetenschappelijk onderzoek weten we dat veel mensen die ondervoed zijn de gewenste hoeveelheid extra eiwit niet halen. Maar nog erger is dat veel mensen die (nog) niet ondervoed zijn ook te weinig eiwit krijgen. Zo is er een grote groep met een risico op ondervoeding, door een gebrek aan eetlust. De bestaande aanpak biedt geen oplossing. We hebben namelijk meer eiwit nodig zonder meer te hoeven eten.

LEKKERE ALLEDAAGSE PRODUCTEN

Carezzo maakt lekkere en alledaagse producten voor mensen met behoefte aan extra eiwit. Carezzo heeft daarom eiwit verrijkte voeding ontwikkeld op basis van groente, fruit en granen. Het betreft brood en banket, fruitdrink, groentesoep en roomijs. Het extra eiwit is op de essentiële aminozuren gebalanceerd en van hoge kwaliteit. Alle producten zijn geproefd door senioren smaakpanels en zijn net zo lekker als reguliere voeding. Het vervangen van de reguliere basisvoeding door Carezzo eiwitverrijkte producten is de lekkerste, makkelijkste en minst belastende manier om in het eiwit tekort te voorzien

KIEZEN WAT JE LEKKER VINDT

Carezzo biedt je keuze waardoor je kan variëren tussen de producten en zelf in je eiwitbehoefte kan voorzien. Alle vloeibare producten zitten in gezellige bekertjes van 150 ml met 10 gram eiwit. Alle banket heeft ook 10 gram eiwit per stuk. Zo kan je kiezen en wisselen wat je lekker vindt. En alle brood geeft je 8 gram per snee. Door de ruime keuze kun je meer eiwit eten in de broodmaaltijden en op de tussendoor momenten. Daar behalen we de grootste winst om de hoeveelheid eiwit op een dag substantieel te verhogen en dat ook om te zetten in spiermassa. Omdat het Carezzo assortiment uit bekende en vertrouwde producten bestaat is het geen opgave om die te consumeren. Carezzo maakt het wel heel eenvouding.

Mede mogelijk gemaakt door:



Europese Unie

Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling

Hier wordt geïnvesteerd in uw toekomst!

Carezzo Nutrition BV
Scheepsboulevard 3
5705 KZ Helmond

T: +31 88 022 65 00
E: info@carezzo.nl
W: www.carezzo.nl

Stephan Lesterhuis
M: +31 6 20 97 22 54
stephan.lesterhuis@carezzo.nl

Fred Bergmans
M: +31 6 53 130 672
fred.bergmans@carezzo.nl

CAREZZO ASSORTIMENT

EIWIT VERRIJKT BROOD



Carezzo brood heeft 8 gram eiwit per snee. Dat is ongeveer twee en een half keer zoveel als bij gewoon brood. Het is verkrijgbaar in twee varianten: boeren volkorenbrood en boeren

– witbrood. Carezzo brood kan gewoon brood vervangen, bij drie sneetjes per dag geeft dat ongeveer 15 gram extra. Dat kan net het verschil maken om de aanbeveling voor gezonde volwassenen te halen.

EIWIT VERRIJKTE GROENTESOEPEN



Carezzo heeft eiwit verrijkte soepen met bijna dubbel zoveel eiwit als gewone soepen. Carezzo soepen leveren naast alle voedingswaarde en vezels uit deze groenten

de nodige extra eiwitten. Op de verpakking staat dat Carezzo soepen 10 gram extra eiwit per cupje van 150 ml bevat. Het Carezzo soepen assortiment bestaat uit een broccoli/bloemkool groentesoep, champignonsoep en tomatensoep.

EIWIT VERRIJKTE BANKET



Carezzo Banket is traditionele cake met 10 gram eiwit per stuk. Dat is ongeveer drie keer zoveel als bij gewoon banket. Het is verkrijgbaar in

Muffin in bakjes van 2 stuks en gesneden Cake met 11 plakjes. Carezzo Banket kan bij koffie of thee en geeft dan extra energie en voldoende eiwit als tussendoortje.

EIWIT VERRIJKTE BOLLEN



Carezzo bollen geven 6 gram eiwit per stuk. De rozijnen-krenten bollen zijn verkrijgbaar in zakken van 6 stuks.

EIWIT VERRIJKTE FRUITDRINK



Carezzo fruitdrink is gemaakt van vers fruit geeft 10 gram eiwit per bekertje van 150 ml. Dat is allemaal extra eiwit want in gewoon fruitsap zit geen eiwit. Het is

verkrijgbaar in vier verschillende fruit-smaken: sinaasappel, appel/aardbeien en appel/blauwe bessen en appel. Carezzo fruitdrink kan je drinken ter vervanging van koffie, thee of gewoon sap waardoor je voldoende vocht en extra eiwit binnen krijgt.

EIWIT VERRIJKT ROOMIJS



Carezzo roomijs is gemaakt van vers fruit en roomijs en geeft 10 gram eiwit per bekertje van 150ml (=90 g). Dat is bijna vier keer zoveel eiwit als gewoon ijs. Het is een

heerlijk verfrissend tussendoortje en kan als toetje natuurlijk ook na de warme maaltijd gegeten worden. Het is verkrijgbaar in twee verschillende smaken: vanille roomijs en aardbeien roomijs.